



Protocol Veilig Sporten Corona vv Wilhelmina

Als je komt trainen of aanwezig bent in de sporthal gelden er wel wat meer regels dan je normaal gewend bent. Dit doen we om met iedereen veilig te kunnen sporten. We vragen je met klem deze op te volgen. De coronaverantwoordelijken zullen toezien op de naleving en kunnen iemand de toegang tot de hal ontzeggen.

Dit protocol is van toepassing op alle leden en gasten van vv Wilhelmina in Sportcomplex Amerena te Amersfoort.

Algemeen

- Blijf thuis als je verkoudheidsklachten hebt, ook als het maar lichte klachten zijn en laat je testen;
- **Ga direct naar huis wanneer er tijdens de sportactiviteit klachten ontstaan zoals: neusverkoudheid, loopneus, niezen, keelpijn, (licht) hoesten, benauwdheid, verhoging, koorts en/of plotseling verlies van reuk of smaak;**
- Is er een lid van het huishouden positief getest op het coronavirus, dan blijft het hele huishouden thuis;
- Houdt de basis hygiëneregels in acht. Bij binnenkomst ontsmet je je handen met desinfectiemiddel of zeep. Hiervoor is bij binnenkomst van de sporthal een gelegenheid. Ook in de sporthal is er desinfecterende handgel beschikbaar;
- Kom je terug uit een land/regio/stad die een oranje reisadvies heeft gekregen vanuit de Rijksoverheid, dan wordt tien dagen thuisisolatie geadviseerd. Het is niet toegestaan om in deze periode deel te nemen aan activiteiten binnen onze vereniging (dit geldt voor zowel trainingen, wedstrijden, vergaderingen e.d.)
- **Komt een team in de problemen omdat meerdere spelers in quarantaine moeten waardoor er geen team opgesteld kan worden, neem dan contact op met wedstrijdsecretariaat zodat de gevolgen voor de competitie (en beker) kunnen worden besproken. De normale invalbepalingen blijven geldig en in basis is het de bedoeling dat een zieke/geblesseerde speler door een invaller vervangen wordt.**

Registratie

- Van ieder team wordt verwacht dat ze hun aanwezigheid vastleggen om eventueel bron en contactonderzoek van de GGD te kunnen bespoedigen in het geval dat er iemand klachten heeft na een training. Van niet leden of aspirant leden moet ook de naam en het telefoonnummer worden genoteerd. Ieder team wijst iemand aan die deze gegevens bijhoudt. De vereniging heeft hiervoor een registratietool ingericht.
- Op thuiswedstrijdavonden wordt de registratie gedaan middels het Digitaal WedstrijdFormulier (DWF). Zorg dat deze altijd compleet wordt ingevuld, zodat alle aanwezigen op het veld goed geregistreerd staan. Zorg ervoor dat je thuis voor aanvang van de wedstrijd het formulier al zoveel mogelijk hebt ingevuld.
- Supporters zijn uiteraard welkom, maar we adviseren terughoudend te zijn in het meenemen van supporters. Er morgen géén supporters op de spelersbank plaatsnemen. Dit omdat de reserve-spelers 1,5 meter afstand dienen te houden en er geen registratie plaatsvindt van de supporters in het DWF. De supporters kunnen plaats nemen op de tribune en dienen uiteraard 1,5 meter afstand te bewaren.

Voor de training/wedstrijd

- Kom bij voorkeur al omgekleed naar de hal, dit voorkomt drukke kleedkamers. Verdeel je in ieder geval over de drie heren en drie dames kleedruimtes. Het aantal mensen dat in één kleedruimte mag is aangegeven.
- Douchen na afloop van de training mag, maar hou hier ook de 1,5 meter afstand. **De gasten dienen als eerste te douchen, hierna kunnen de thuisteamers douchen. We verzoeken een ieder binnen 60 minuten na de laatste wedstrijd te douchen;**
- Volg de routing die in het gebouw is aangebracht op de vloer en/of wegwijzers; Via de grote trap naar boven en via kleine trap naar beneden;
- **De teams betreden gefaseerd het speelveld, zodat voldoende afstand gewaarborgd is.**

Extra voor uitwedstrijden:

- Teams reizen vaak met enkele auto's gezamenlijk naar wedstrijden. Hierbij is het advies om de richtlijnen van de overheid te volgen. Bij personen boven de 13 jaar uit een verschillend huishouden in dezelfde auto is het advies een mondkapje te dragen.
- **Bekijk ter plekke welke regels/routing er geldt in de sporthal waar je de wedstrijd speelt. Volg de richtlijnen die daar gelden op.**

Tijdens de training/wedstrijd

- Binnen de lijnen geldt de 1,5 meter afstandsregel niet meer;
- Houdt buiten het veld 1,5 meter afstand tot elkaar, dus ook in de kleedkamer en bij time-outs;
- Gebruik zoveel mogelijk je eigen materialen mee; gebruik vooral je eigen drinkbidon !
- Geen onnodig contact of geforceerd stemgebruik; zoals bij overwinningmomenten, wissels of langs de lijn;
- **Er is géén fysiek contact met tegenstander; geen handjes schudden voor of na de wedstrijd. De tegenstanders en scheidsrechter worden wel begroet. Beperk het fysieke contact tijdens de wedstrijd met teamgenoten.**
- **De tribunes zijn geopend, er is aangegeven welke zitplaatsen gebruikt kunnen worden;**

Na de training/wedstrijd

- De verenigingsruimte 'Skybox' is nog gesloten. De algemene horeca beneden is gewoon geopend voor een hapje en een drankje. Het is niet toegestaan met tafels en stoelen te schuiven of om te blijven staan in het horecagedeelte. Volg aanwijzingen van het personeel op;
- Heb je na de training klachten? Laat je testen en koppel het resultaat terug aan Tim van der Sanden (voorzitter) 06 – 2833 0990;
- De vereniging heeft meerdere corona verantwoordelijken. Op maandag is dit Tim van der Sanden en op dinsdag is dat Lennaert Klerk (voorzitter recreantencommissie). Op thuiswedstrijdavond zijn dat Tim van der Sanden, Femke Smelt-van der Zee en Maartje Dijkstra-Venema. Deze corona verantwoordelijken zijn verantwoordelijk voor het naleven van de regels (1,5 meter, maar vooral ook het jellen, niet de official. de official mag de wedstrijd staken als deze het niet meer 'veilig' acht;
- Na afloop help je mee om de gebruikte spullen schoon te maken met reinigingsdoekjes. Schoongemaakt worden de gebruikte:
 - Volleyballen
 - Contactoppervlak ballenwagens
 - Contactoppervlak verrijdbare scheidingswanden
 - Deurkrukken/ contactvlakken deur van (ballen-)kasten
 - Antennes

Goed om te weten:

Het virus wordt niet via zweet doorgegeven. Het virus wordt overgedragen door hoesten en niezen. Hierdoor komt het virus uit neus, keel of longen naar buiten. Via kleine druppeltjes komt het virus in de lucht.

We doen een beroep op ieders verantwoordelijkheid en vragen iedereen te helpen door de regels na te leven zodat we met iedereen veilig kunnen sporten in deze bijzondere tijden. Dankjewel alvast.

Meer informatie rondom Corona en volleybal is te vinden op Nevobo.nl

Bronvermelding:

<https://www.nevobo.nl/besturen-organiseren/ondersteuning-in-coronatijd/organisatie-indeur-volleybal/>

<https://nocnsf.nl/coronavirus-en-sport>

<https://www.rijksoverheid.nl/onderwerpen/coronavirus-covid-19/openbaar-en-dagelijks-leven/sport>