



Protocol Veilig Sporten Corona vv Wilhelmina

Als je komt trainen of aanwezig bent in de sporthal gelden er wel wat meer regels dan je normaal gewend bent. Dit doen we om met iedereen veilig te kunnen sporten. We vragen je met klem deze op te volgen. De coronaverantwoordelijken zullen toezien op de naleving en kunnen iemand de toegang tot de hal ontzeggen.

Dit protocol is van toepassing op alle leden en gasten van vv Wilhelmina in Sportcomplex Amerena te Amersfoort.

Algemeen

- Blijf thuis als je verkoudheidsklachten hebt, ook als het maar lichte klachten zijn en laat je testen;
- Ga direct naar huis wanneer er tijdens de sportactiviteit klachten ontstaan zoals: neusverkoudheid, loopneus, niezen, keelpijn, (licht) hoesten, benauwdheid, verhoging, koorts en/of plotseling verlies van reuk of smaak;
- Is er een lid van het huishouden positief getest op het coronavirus, dan blijft het hele huishouden thuis;
- Houdt de basis hygiëneregels in acht. Bij binnenkomst ontsmet je je handen met desinfectiemiddel of zeep. Hiervoor is bij binnenkomst van de sporthal een gelegenheid. Ook in de sporthal is er desinfecterende handgel beschikbaar;
- Kom je terug uit een land/regio/stad die een oranje reisadvies heeft gekregen vanuit de Rijksoverheid, dan wordt tien dagen thuisisolatie geadviseerd. Het is niet toegestaan om in deze periode deel te nemen aan activiteiten binnen onze vereniging (dit geldt voor zowel trainingen, wedstrijden, vergaderingen e.d.)
- Komt een team in de problemen omdat meerdere spelers in quarantaine moeten waardoor er geen team opgesteld kan worden, neem dan contact op met wedstrijdsecretariaat zodat de gevolgen voor de competitie (en beker) kunnen worden besproken. De normale invalbepalingen blijven geldig en in basis is het de bedoeling dat een zieke/geblesseerde speler door een invaller vervangen wordt.

Registratie

- Van ieder team wordt verwacht dat ze hun aanwezigheid vastleggen om eventueel bron en contactonderzoek van de GGD te kunnen bespoedigen in het geval dat er iemand klachten heeft na een training. Van niet leden of aspirant leden moet ook de naam en het telefoonnummer worden genoteerd. Ieder team wijst iemand aan die deze gegevens bijhoudt. De vereniging heeft hiervoor een registratietool ingericht.
- Op thuiswedstrijdavonden wordt de registratie gedaan middels het Digitaal WedstrijdFormulier (DWF). Zorg dat deze altijd compleet wordt ingevuld, zodat alle aanwezigen op het veld goed geregistreerd staan. Zorg ervoor dat je thuis voor aanvang van de wedstrijd het formulier al zoveel mogelijk hebt ingevuld.
- Vanaf 29 september is publiek niet meer toegestaan bij trainingen en/of wedstrijden.

Mondkapjes

Vanaf 2 oktober wordt landelijk geadviseerd in openbare binnenruimten een niet-medisch mondkapje te dragen. De Nevobo heeft dit toegespitst naar het volleybal en adviseert hierover het volgende:

- Het mondkapje is geen vervanging van de overige maatregelen, zoals het houden van de 1,5 meter afstand en het niet yellen, zingen en schreeuwen in de zaal;
- Spelers dragen bij binnenkomst en bij vertrek van de accommodatie mondkapjes en dienen deze zelf mee te brengen;
- Als teams starten met hun warming-up en tijdens de wedstrijd gaan de mondkapjes af;
- Tellers, jury, zaalwacht en evt. lijnrechters houden de gehele wedstrijd hun mondkapje op;
- Wanneer je voor langere tijd op de spelersbank zit, is het advies ook op de bank mondkapjes te dragen;
- Uitzonderingen zijn; de coach en de scheidsrechter. Zij dragen geen mondkapje tijdens de wedstrijden, wel bij het binnenkomen en verlaten van de sporthal.

Voor de training/wedstrijd

- Kom bij voorkeur al omgekleed naar de hal, dit voorkomt drukke kleedkamers. Verdeel je in ieder geval over de drie heren en drie dames kleedruimtes. Het aantal mensen dat in één kleedruimte mag is aangegeven.
- Douchen na afloop van de training mag, maar hou hier ook de 1,5 meter afstand. De gasten dienen als eerste te douchen, hierna kunnen de thuisheren douchen. We verzoeken een ieder binnen 60 minuten na de laatste wedstrijd te douchen;



- Volg de routing die in het gebouw is aangebracht op de vloer en/of wegwijzers; Via de grote trap naar boven en via kleine trap naar beneden;
- De teams betreden gefaseerd het speelveld, zodat voldoende afstand gewaarborgd is.

Extra voor uitwedstrijden:

- Teams reizen vaak met enkele auto's gezamenlijk naar wedstrijden. Hierbij is het advies om de richtlijnen van de overheid te volgen. Bij personen boven de 13 jaar uit een verschillend huishouden in dezelfde auto is het advies een mondkapje te dragen.
- Bekijk ter plekke welke regels/routing er geldt in de sporthal waar je de wedstrijd speelt. Volg de richtlijnen die daar gelden op.

Tijdens de training/wedstrijd

- Binnen de lijnen geldt de 1,5 meter afstandsregel niet meer;
- Houdt buiten het veld 1,5 meter afstand tot elkaar, dus ook in de kleedkamer en bij time-outs;
- Gebruik zoveel mogelijk je eigen materialen mee; gebruik vooral je eigen drinkbidon !
- Geen onnodig contact of geforceerd stemgebruik; zoals bij overwinningsmomenten, wissels of langs de lijn, dus niet roepen/schreeuwen/yellen;
- Er is géén fysiek contact met tegenstander; geen handjes schudden voor of na de wedstrijd. De tegenstanders en scheidsrechter worden wel begroet. Beperk het fysieke contact tijdens de wedstrijd met teamgenoten (geen high-fives e.d.).
- De tribunes zijn gesloten.
- **Wisselen van speelhelft: voor de wedstrijden in de 2^e divisie en lager is het toegestaan om in onderling overleg tussen de beide teams ervoor te kiezen om tijdens de wedstrijd niet te wisselen van speelhelft. Het advies is om dan geen gebruik te maken van DWF 'live bijhouden' om fouten te voorkomen.**

Na de training/wedstrijd

- De verenigingsruimte 'Skybox' is nog gesloten. De algemene horeca beneden is sinds 01-10-2020 gesloten.
- Heb je na de training klachten? Laat je testen en koppel het resultaat terug aan Tim van der Sanden (voorzitter) 06 – 2833 0990;
- De vereniging heeft meerdere corona verantwoordelijken. Op maandag is dit Tim van der Sanden en op dinsdag is dat Lennaert Klerk (voorzitter recreantencommissie). Op thuiswedstrijdavond zijn dat Tim van der Sanden, Femke Smelt-van der Zee en Maartje Dijkstra-Venema. Deze corona verantwoordelijken zijn verantwoordelijk voor het naleven van de regels (1,5 meter, maar ook yellen/roepen). Niet de official. de official mag de wedstrijd staken als deze het niet meer 'veilig' acht;
- Na afloop help je mee om de gebruikte spullen schoon te maken met reinigingsdoekjes. Schoongemaakt worden de gebruikte:
 - Volleyballen
 - Contactoppervlak ballenwagens
 - Contactoppervlak verrijdbare scheidingswanden
 - Deurkrukken/ contactvlakken deur van (ballen-)kasten
 - Antennes

Goed om te weten:

Het virus wordt niet via zweet doorgegeven. Het virus wordt overgedragen door hoesten en niezen. Hierdoor komt het virus uit neus, keel of longen naar buiten. Via kleine druppeltjes komt het virus in de lucht.

We doen een beroep op ieders verantwoordelijkheid en vragen iedereen te helpen door de regels na te leven zodat we met iedereen veilig kunnen sporten in deze bijzondere tijden. Dankjewel alvast.

Meer informatie rondom Corona en volleybal is te vinden op [Nevobo.nl](https://www.nevobo.nl)



Bronvermelding:

<https://www.nevobo.nl/besturen-organiseren/ondersteuning-in-coronatijd/organisatie-indoor-volleybal/>

<https://nocnsf.nl/coronavirus-en-sport>

<https://www.rijksoverheid.nl/onderwerpen/coronavirus-covid-19/openbaar-en-dagelijks-leven/sport>